

## FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

# Concevoir, animer et évaluer une séance

« Quand on commence à entraîner, on multiplie les exercices sans mettre en place d'objectifs. »

(Rédouane, 23 ans, entraîneur)

Novembre 2021



### Durée

3 jours (21 heures)



### Public concerné

Jeunes intéressés par les métiers de l'animation



### Pré requis

Aucun



### Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

## Concevoir, animer et évaluer une séance

### Méthodes pédagogiques

- Techniques d'animation interactive
- Ateliers vidéo
- Travaux de groupe
- Quiz, ateliers ludopédagogiques
- Mises en situation
- Animation de séances

### Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation des compétences éducatives
- Quiz et tests de performances
- Études de cas
- Suivi vidéo\*

\* Suivant convention

Au cours d'une de nos actions de remobilisation, Ludo, 16 ans, a eu pour mission de mettre sur pied un exercice d'entraînement à l'attention de ses partenaires de stage. Après avoir pensé qu'il en était incapable, ce gardien de but de bon niveau s'est mis au travail, a dessiné sa séance et écrit ses objectifs. À l'issue de cet atelier « découverte » d'animation sportive, il n'avait qu'une envie : recommencer !

À l'occasion du bilan de fin de stage, nous avons pu évoquer avec lui ses perspectives d'avenir et ses compétences observées : sens de l'organisation, prise de parole en public fluide, clarté des consignes, sérénité dans sa relation à l'autre. Des qualités qu'il lui faut aujourd'hui enrichir et développer pour s'inscrire durablement dans ce parcours professionnel. Étape indispensable avant d'intégrer une formation longue, notre formation permet de préparer ce public à travailler en collectivité et à intégrer une structure.

### Objectifs de formation

- Adopter les comportements adaptés et une communication positive pour construire une séance centrée l'épanouissement de son public
- Concevoir une séance dans sa globalité et fixer des objectifs en appliquant le principe de la « ZPD »

### Objectifs pédagogiques

- Construire une séance seul
- Organiser et planifier sa séance
- Fixer des objectifs de progression clairs, atteignables et uniques
- Utiliser une communication interactive et positive
- Mesurer l'impact de ses mots
- Adopter une posture bienveillante
- Réaliser un feedback constructif et valorisant
- Utiliser processus d'évaluation



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.