

FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

Compétition : se libérer de la pression

« Sortir du seul résultat et son obligation pour permettre à ses joueurs d'être libérés et performants. »

Novembre 2021



Durée

2 jours (14 heures)



Public concerné

Entraîneurs, éducateurs sportifs et spécialisés



Pré requis

Aucun



Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

Compétition : se libérer de la pression

Méthodes pédagogiques

- Animation interactive
- Ateliers vidéo
- Travaux de groupe
- Quiz, ateliers ludopédagogiques
- Mises en situation
- Animation de séances

Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation
- Quiz et tests de performances avant et après la formation
- Mise en situation et études de cas
- Suivi vidéo*

*suivant convention

il est important d'initier chez l'éducateur l'idée «d'autres «victoires», de l'amener à se détacher d'« obligation » de résultat à court terme et du "il faut" directif, synonyme de contrainte, pour permettre au jeune et à lui-même de se libérer. L'éducateur, l'entraîneur, le modèle pour beaucoup, se doit de tracer ce chemin, riche de ses convictions de jeu et valeurs humaines, trop souvent oubliées et enfouies au détriment de l'immédiateté d'un score.

Le stress, la peur, le doute et la tension proviennent tous d'un attachement à un résultat spécifique, à la façon dont les choses « doivent » se passer. Sortir de ce système permet aux éducateurs d'évacuer la souffrance qui les habite et celle dans laquelle ils placent leurs joueurs. Avec des objectifs plus accessibles et progressifs pour atteindre le but fixé, la pression retombe et les effets sur le jeu produit et les performances des joueurs et de l'équipe sont conséquents.

Objectifs de formation

- Partager et mettre en place avec ses joueurs une vision positive et constructive de la compétition
- Créer les conditions de satisfaction et de plaisir à travers la compétition

Objectifs pédagogiques

- Définir et évaluer son rapport à la compétition, ainsi que celui de ses joueurs
- Déterminer des critères de réussite et les leviers du plaisir en compétition
- Analyser et utiliser la performance comme un outil de plaisir, de progression et de construction
- Créer des objectifs liés à la compétition, accessibles, clairs, atteignables et indépendants des résultats
- Définir et utiliser les méthodes pédagogiques qui développent la satisfaction de tous en compétition



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.